



LA SANTÉ PAR NATURE



Extraits de plantes fraîches

Extraits synergiques

Extraits unitaires

Macérats de bourgeons

www.bioloklock.com commande@bioloklock.com 05.53.95.94.41

SOMMAIRE:

p.2	BIOLO'KLOCK: notre démarche
p.3	Extraits synergiques
p.13	Extraits unitaires
p.23	Macérats de bourgeons
p.29	Résumé des troubles les plus habituels
p.30	Blessures du cœur
p.31	Résumé états d'être

REMARQUE LIMINAIRE: les informations contenues dans ce document sont réservées à l'usage exclusif des thérapeutes et professionnels de santé. Ce document ne prétend nullement être à valeur médicale.

BIOLO'KLOCK: notre démarche



Nous fabriquons des extraits de plantes (extraits et macérats) à partir de **plantes fraîches BIO**, issues d'une cueillette responsable et durable, dans des vallées des Pyrénées et des Alpes et dans nos vergers en permaculture, dans le Lot et Garonne.

Nos extraits sont efficaces car notre concentration en plantes



fraîches est importante et respecte les **traditions de l'herboristerie** qui sont trop souvent ignorées. Ainsi, nos macérats vont jusqu'à 45% de bourgeons contre 5% habituellement dans le commerce.



Notre production est limitée et peut donc s'adapter à une cueillette responsable, de grande qualité, avec des bains de macération adaptés à chaque plante. Il n'y a qu'un secret à notre réussite : la qualité de nos plantes et nos secrets de fabrication. Pas de sur-séchage.

Nous préférons une approche locale et durable basée sur la fraîcheur.

LES EXTRAITS SYNERGIQUES

En phytothérapie, 1+1 n'est pas égal à 2, mais à 3 ou 4. Ceci s'explique par le fait que chaque plante possède, au-delà de ses propriétés premières, des propriétés secondaires, tertiaires, etc. Les plantes se renforcent donc les unes les autres quand leur mélange est bien pensé.



Nous proposons ainsi une gamme d'extraits préparés autour de cette dimension synergique des plantes pour les dérangements les plus habituels: digestion, douleurs, détox, sommeil, etc.

La dose pour les extraits synergiques s'adapte à la personne : 1 à 2 gouttes par kilo et par jour. Ainsi, une personne de 60 kilos prendra entre 60 et 120 gouttes par jour.

Le meilleur moment pour prendre ces gouttes est avant les repas. On peut les mélanger avec de l'eau si le goût ne plaît pas, mais jamais avec du jus de pamplemousse qui leur ferait perdre leur efficacité.

Tous les extraits synergiques contiennent de l'alcool. Il convient donc d'en suivre les recommandations d'usage qui les déconseillent pour les femmes enceintes, en cours d'allaitement, et les enfants.



Teinture synergique de plantes BIO

Carduus marianus (fruit)
Fumaria officinalis (partie aérienne fleurie)
Raphanus sativus niger (racine)

On retrouvera l'effet combiné de plusieurs plantes qui prennent en considération l'ensemble des dimensions de la cellule hépatique. L'intérêt réside dans la complémentarité des extraits qui crée une synergie réelle et

efficace. En effet, le Chardon Marie (*Carduus marianus*) servira à protéger et dynamiser le foie. La Fumeterre (*Fumaria officinalis*) va réguler les défauts et excès de la création de bile par la vésicule. L'effet désacidifiant se complète par une sérénité nouvelle due à la production de sérotonine. Le Radis noir (*Raphanus sativus niger*) va compléter l'action des deux autres teintures par un drainage efficace de la cellule hépatique.

INDICATIONS: Détox, acidité, reflux gastrique, troubles du foie, drainage.

REMARQUE: En cas d'obstruction des voies biliaires, la prise de Radis noir est contre-indiquée.



Teinture synergique de plantes BIO

Harpagophytum procumbens (racine) Salix alba (écorce) Spiraea ulmaria (sommité fleurie)

L'effet combiné de plusieurs plantes permet de prendre en considération l'ensemble des dimensions des inflammations, notamment les rhumatismes, arthrites, arthrose, tendinite, etc. La complémentarité des extraits

crée ainsi une synergie réelle et efficace. En effet, l'Harpagophytum (Harpagophytum procumbens) est un anti-inflammatoire puissant. Le Saule blanc (Salix alba) possède une action anti-inflammatoire complémentaire car il possède de multiples molécules qui agissent en réseau. Cet extrait possède une latence d'action (3 jours) qui sera particulièrement appréciée pour accompagner une fin de traitement en douceur. La Reine des prés (Spiraea ulmaria) nous intéresse en raison de son action anti-inflammatoire mais également pour ses effets diurétiques puissants. Elle permet de compléter l'action apaisante et épuratrice d'Osteo Vitalis.

INDICATIONS : douleurs ostéoligamentaires (rhumatismes, tendinites, etc..), action anti-inflammatoire.

DOSE: 1 à 2 gouttes par kilo et par jour. Ajuster la dose en fonction de la douleur, si nécessaire. La dose quotidienne peut être mise dans une bouteille d'eau.



Teinture synergique de plantes BIO

Echinacea purpurea (racine)
Eleutherococcus senticosus
(racine)
Propolis (résine)

L'effet combiné de ces deux plantes et de la Propolis permet d'aborder toutes les dimensions des affections les plus communes qui mettent à mal notre système immunitaire. C'est cette

complémentarité qui crée une synergie réelle et efficace. En effet, L'Échinacée (*Echinacea purpurea*) est un puissant immunostimulant efficace contre la plupart des maladies virales. L'Éleuthérocoque (*Eleutherococcus senticosus*) est avant tout un formidable adaptogène qui rehausse, dans une vision holistique, tous les systèmes du patient. On l'appelle souvent Ginseng de Sibérie pour ses qualités de stimulant. La Propolis (*Propolis*) est un puissant anti-infectieux. Elle augmente également le métabolisme cellulaire.

INDICATIONS: état grippal, rhume, fatigue, maux de gorge, infections communes.

REMARQUES: La Propolis est produite par les abeilles. Vita Defens stimule le système immunitaire. Il n'est donc pas recommandé en cas de maladie auto-immune.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



Teinture synergique de plantes BIO

Avena sativa (partie aérienne fleurie)

Crataegus monogyna (racine)

La combinaison des effets de ces deux plantes permet de prendre en compte toutes les dimensions des manifestations et causes du physiologique. L'intérêt stress réside dans la complémentarité des extraits qui crée une synergie

réelle et efficace mais également dans le fait de ne pas « tricher » avec les extraits. Ainsi, aucun somnifère n'a été inclus dans Vita destress. Nous retrouverons l'Avéna (Avena sativa) qui est particulièrement intéressante pour son effet sur les troubles nerveux et insomnies. Très nutritive, Avéna évite l'épuisement, la déminéralisation et favorise la re-chrono biologisation. Son effet déparasitant pour le système nerveux offrira un retour à l'apaisement vraiment bienvenu du « moteur externe » du stress.

L'Aubépine (Crataegus monogyna) régule les problèmes cardiaques, d'angoisse et d'irritabilité. Les poussées d'adrénaline liées au stress et à l'angoisse sont donc maîtrisées. C'est le « moteur interne » du stress qui est pris en compte.

INDICATIONS: stress, angoisse, burn-out, troubles de l'humeur.



Teinture synergique de plantes BIO

Archangelica officinalis (racine)
Fumaria officinalis (partie
aérienne fleurie)
Melissa officinalis (partie aérienne
fleurie)

Les vertus combinées de ces plantes permettent d'aborder dans leur totalité les différentes dimensions des affections les plus communes qui mettent à mal notre système digestif. La

complémentarité des extraits permet ainsi de créer une synergie réelle et efficace. En effet, l'Angélique (*Archangelica officinalis*) est une plante particulièrement reconnue pour son effet sur les troubles digestifs (flatulences, aérophagie, acidité, douleurs digestives, système digestif atone, etc..) depuis le Moyen âge. La Fumeterre (*Fumaria officinalis*) servira à réguler la production de bile par la vésicule biliaire, luttant ainsi contre les déséquilibres de pH. Son effet sérotonine-like apportera par ailleurs un effet sérénifiant bienvenu. La Mélisse (*Melissa officinalis*) est quant à elle particulièrement efficace contre les spasmes intestinaux. Elle prend également en compte la dimension somatique des troubles digestifs.

INDICATIONS : troubles de la digestion, acidité, flatulences, rots, douleurs digestives, fatigue digestive.



Fraxinus excelsior (feuille)
Solidago virgaurea (sommité fleurie)

Spiraea ulmaria (sommité fleurie)

On retrouve ici l'effet combiné de plusieurs plantes permettant de prendre en compte l'ensemble des nécessités relatives à un drainage rénal optimal et responsable. L'intérêt réside dans la complémentarité des extraits

qui crée une synergie réelle et efficace. En effet, le Frêne (*Fraxinus excelsior*) est une plante reconnue pour ses effets diurétiques et son action efficace sur les reins. Il lutte également contre la constipation. La Reine des prés (*Spiraea ulmaria*) est un diurétique intéressant car il possède une capacité anticellulite associée. La Solidago (*Solidago virgaurea*) est un diurétique puissant qui complète l'action des deux plantes précédentes par une capacité à lutter contre les intoxications en alertant le système immunitaire contre la présence de toxines potentielles.

INDICATIONS: drainage rénal, élimination, perte de poids, rétention d'eau.

DOSE : 1 à 2 gouttes par kilo et par jour. Vita Dren peut être mis dans une bouteille d'eau à boire dans la journée.



Teinture synergique de plantes BIO

Ginkgo biloba (feuille)
Hamamelis virginiana (feuille)
Vitis vinifera (feuille)

L'association des effets de ces trois plantes permet de favoriser le fonctionnement du système circulatoire dans son ensemble. La complémentarité des extraits crée ainsi une synergie réelle et efficace. Le Ginkgo (*Ginkgo biloba*) est un puissant fluidifiant sanguin,

particulièrement tonique pour la circulation de retour, celle des organes du haut du corps. L'Hamamélis (Hamamelis virginiana) intervient quant à elle pour renforcer la qualité du système veineux en améliorant sa tonicité et son élasticité. La Vigne rouge (Vitis vinifera) intervient sur les problèmes de circulation dans le bas du corps.

Vita Sang offre une action complète sur le système circulatoire car il agit sur la qualité du sang, la qualité du système veineux, notamment en lui assurant un passage efficace, et sur les circulations ascendantes et descendantes.

INDICATIONS : problèmes de circulation, jambes lourdes, varices et cellulite.

REMARQUES : déconseillé pour les personnes hémophiles, ainsi que pour toute personne se préparant à une intervention chirurgicale.



Teinture synergique de plantes BIO

Crataegus monogyna (sommité fleurie et fruits)
Escholtzia californica (partie aérienne fleurie)
Valeriana officinalis (racine)

On retrouvera l'effet combiné de plusieurs plantes qui prennent en considération l'ensemble des besoins permettant de lutter contre l'insomnie. L'intérêt réside

dans la complémentarité des extraits qui crée une synergie réelle et efficace. L'Aubépine (*Crataegus monogyna*) est un régulateur du cœur et émotionnel. La prise avant le coucher permet ainsi d'apaiser les poussées d'adrénaline qui empêchent l'endormissement et font « fonctionner » le cerveau en boucle. L'Escholtzia (*Escholtzia californica*) intervient en douceur pour favoriser l'endormissement mais surtout pour éviter les réveils nocturnes. La Valériane (*Valeriana officinalis*) agit fortement pour favoriser l'endormissement par son action somnifère. Son action ne peut dépendre que de la dose qu'il faudra augmenter si nécessaire.

Vita Somn offre une action complète pour lutter contre l'insomnie tout en procurant un effet apaisant et de contrôle des émotions.

INDICATIONS : difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, troubles du sommeil, angoisses nocturnes.

REMARQUES : éviter de le prendre pendant la journée, durant les activités quotidiennes.

DOSE: 100 gouttes avant de se coucher.

COMMENTAIRES ET NOTES:

 ••
 •••
 ••
 •••
••
 •••
 ••
•••
••
 •••
 ••

EXTRAITS UNITAIRES

Chaque plante est un monde. Elle naît, s'enracine, se développe et se reproduit dans un environnement complexe et riche. Elle lutte pour trouver sa place et crée finalement une harmonie avec ses voisines. Nos extraits unitaires tâchent de rendre justice à la spécificité de chacune et de recueillir tout ce qu'elle veut bien nous apporter.



C'est pourquoi nos macérations de plantes sont spécifiques à chaque plante. Elles respectent leur essence et leur

message, condition sine qua none pour une transmission harmonieuse et efficace de leurs principes actifs et vibrations. Nous vivons avec les plantes depuis des millénaires et, à notre corps défendant parfois, elles savent communiquer avec nous et nous soigner si nous savons les écouter.



Les grands laboratoires emploient des plantes séchées, sur-séchées, congelées puis broyées dans la plupart des cas, qui passent ensuite par

des bains de macération standard pour rentabiliser les coûts. Nous avons une autre approche, qui demande de la patience, de l'expertise dans la cueillette, une vraie connaissance des plantes et de leurs effets ainsi qu'un amour simple pour la nature qui nous entoure.

Par son approche, **BIOLO'KLOCK** essaie de faire partie de la solution plutôt que d'amplifier les problèmes de notre monde contemporain.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



ANGÉLIQUE, Archangelica officinalis (racine)

L'Angélique s'emploie pour traiter les **troubles digestifs**, les malaises et les spasmes gastro-intestinaux, les ballonnements et les flatulences. Elle favorise également la montée de lait

pendant l'allaitement.

REMARQUE: elle peut avoir une action abortive, et peut avoir des effets photo sensibilisants.



ARTICHAUT, Cynara scolimus (feuille)

L'artichaut a la propriété d'augmenter la production de bile et d'intervenir sur les **troubles du foie ou de la vésicule**. Des études ont montré qu'il pouvait faire baisser le **cholestérol**.

REMARQUE: déconseillé en cas de calculs biliaires.



AUBÉPINE, Crataegus monogyna (sommité fleurie et fruits)

Utilisée pour les troubles du **cœur**, **l'angoisse** et les **excès d'émotions** depuis l'Antiquité.

REMARQUE : ne pas cumuler avec des médicaments pour un problème cardiovasculaire.



AVÉNA, Avena sativa (partie aérienne fleurie)

Recommandée pour les troubles nerveux, stress, insomnies, fatigue et surmenage. Elle permet également le relâchement musculaire et soutient l'effort physique.



BRUYÈRE, Calluna vulgaris (sommité fleurie)

Utilisée pour les problèmes d'inflammations et **d'infections urinaires**. Elle favorise l'élimination. Ne pas hésiter à compléter avec VITA DEFENS en cas de doute sur une infection.



CASSIS, Ribes nigrum (feuille)

Utilisé traditionnellement pour lutter contre les **inflammations** et les **rhumatismes**. Le Cassis est une plante souvent employée également pour les **traitements de fond** en homéopathie.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



CHARDON MARIE, Carduus marianus (fruit)

Utilisé depuis l'Antiquité pour les **troubles du foie**, qu'il soutient et renforce, et les déficiences des défenses immunitaires. Peut être associé à SOLIDAGO pour éliminer les toxines.

REMARQUE: peut faire monter la tension.





CITROUILLE, Cucurbita pepo (graine)

Utilisée pour les difficultés à uriner, les troubles de la **vessie** et de la **prostate**. Ramène du confort. Peut être associée à l'ORTIE pour un effet synergique.



CURCUMA, Curcuma longa (racine)



On lui connaît des qualités antioxydantes, mais également de pouvoir soulager les troubles digestifs, et d'agir sur les douleurs articulaires.

Teinture de plante BIO

REMARQUE: peut faire monter la tension.



ÉCHINACÉE, Echinacea purpurea (racine)

Stimulant les **défenses immunitaires**, cette plante donne un "coup de fouet" et permet d'affronter les **infections**.

REMARQUE: à éviter en cas de greffe ou transplantation.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



ÉLEUTHEROCOQUE, Eleutherococcus senticosus (racine)

Stimulant les **défenses immunitaires**, cette plante est aussi conseillée pour la convalescence, la fatigue. On l'appelle aussi Ginseng de Sibérie pour ces qualités.

REMARQUE : éviter pour les enfants de moins de 12 ans. Peut faire monter la tension.



ESCHOLTZIA, Escholtzia californica (partie aérienne fleurie)

Facilite **l'endormissement**, conseillé contre les **réveils nocturnes** et les **cauchemars**. Elle permet également de calmer les angoisses et l'anxiété.



EUCALYPTUS, Eucalyptus globulus (feuille)

Anti-infectieux des **voies respiratoires**, l'Eucalyptus s'emploie pour les troubles chroniques des voies respiratoires.



EUPHRAISE, Euphrasia officinalis (plante entière fleurie)

Très efficace pour renforcer l'action antiallergique, l'Euphraise est employée pour les rhumes de foins, irritation des yeux, nez qui coule, etc.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



FRÊNE, Fraxinus excelsior (feuille)

Arbre sacré des peuples d'Europe du Nord, cet arbre possède des vertus contre les rhumatismes et facilite l'élimination par son action diurétique.



FUMETERRE, Fumaria officinalis (partie aérienne fleurie)

Régulatrice de la **vésicule** biliaire. Fumeterre est employée pour les reflux gastriques, la constipation, les migraines et le bien-être digestif général.



GATTILIER, Vitex agnus castus (fruit)

Le Gattilier est souvent employé pour les problèmes de règles douloureuses abondantes. Associer à l'AUBÉPINE pour les bouffées de chaleur de péri-ménopause.

REMARQUE: ne pas prendre avant ou pendant un traitement pour la fécondation in vitro. Éviter pendant la grossesse et l'allaitement.



GINKGO, Ginkgo biloba (feuille)

Fluidifiant sanguin, on le recommande pour les problèmes de circulation et de mémoire.

REMARQUE: à éviter avant une opération chirurgicale.





HAMAMÉLIS, Hamamélis virginiana (feuille)

Cette plante améliore l'élasticité des veines, favorisant une meilleure circulation sanguine et les varices.



Teinture de plante BIO

HARPAGOPHYTUM, Harpagophytum procumbens (racine)

Anti-inflammatoire naturel, il agit sur les douleurs rhumatismales de tout type et les tendinites.



MILLEPERTUIS, Hypericum perforatum (sommité fleurie)

Indiqué pour les troubles de **l'anxiété** et de forte **déprime**.

REMARQUE : peut rendre légèrement photosensible.



OLIVIER, Olea Europea (feuille)

Indiqué pour les troubles de **forte tension**, associé à l'AUBÉPINE, ou pour lutter contre le **cholestérol**, associé à l'ARTICHAUT.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



ORTIE, Urtica dioica (partie aérienne)

Très riche en vitamines, minéraux et acides organiques, l'Ortie est conseillée pour les rhumatismes, les régimes amincissants et la reminéralisation.



PASSIFLORE, Passiflora incarnata (Partie aérienne fleurie)



Teinture de plante BIO

La Passiflore est particulièrement recommandée pour les insomnies, le **nervosisme**, les problèmes d'endormissement et **l'hystérie**.



PROPOLIS, Propolis (résine)

Stimulant les **défenses immunitaires**, cette résine lutte contre les "intrus" à l'origine des **infections**.

REMARQUE: la Propolis est produite par les abeilles.



Teinture de plante BIO

RADIS, Raphanus sativus niger (racine)

Détoxiquant, il est conseillé contre les troubles digestifs et la détox.

REMARQUE: à éviter en cas d'obstruction des voies biliaires.



REINE DES PRÉS, Spirea ulmaria (sommité fleurie)

Diurétique, elle est indiquée pour la rétention d'eau et les douleurs articulaires.

REMARQUE : à éviter en cas d'allergie à l'aspirine.



SAUGE, Salvia officinalis (sommité fleurie)

Stimulant de la **sexualité** de la femme, elle est tonique, favorise les **règles** et prévient **l'ostéoporose**. Elle diminue également les **sudations** importantes.



SAULE, Salix alba (écorce)

Indiqué pour les douleurs rhumatismales, les inflammations et les douleurs lombaires. Il est également diurétique.

REMARQUE : à éviter en cas d'allergie à l'aspirine.



SOLIDAGO, Solidago virgaurea (sommité fleurie)

Indiquée pour **désépaissir** le sang, le **détoxifier** et en éliminer les déchets. C'est un diurétique, également.



VALÉRIANE, Valeriana officinalis (racine)

Recommandée dans le **sevrage du tabac**, elle permet de lutter contre les **insomnies** et les problèmes d'endormissement.



VIGNE ROUGE, Vitis vinifiera (feuille)

Utilisée pour les problèmes de **jambes lourdes**, de **varices** et de cellulite. Elle aide aux troubles de la **circulation**.

MACÉRATS DE BOURGEONS

La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie qui se fait à partir des bourgeons des plantes, cueillis au printemps. Nous respectons les mêmes exigences pour nos bourgeons que pour nos plantes et les cueillons frais, en vallées de montagne, sur des plantes vivant dans leur environnement naturel, riche et complexe ou dans nos vergers en permaculture.



Le bourgeon nous intéresse particulièrement car il contient les cellules souches de la plante et l'ensemble des molécules des principes actifs que nous utilisons pour les soins par les plantes. Cette vibration unique transmet son message profondément.

Nous savons, depuis Einstein et la vérification des ondes gravitationnelles que la matière est une onde. C'est bien par ce biais-là qu'agit la gemmothérapie.



Nous avons développé une approche atypique, fondée sur l'écoute des utilisateurs réguliers de gemmothérapie pour créer des correspondances entre leur état d'être et la réponse des bourgeons. Elles apparaissent dans la description des macérats et offrent de

nouvelles pistes de lecture de nos dimensions psycho-émotionnelles.

La dose est de 3 à 5 gouttes trois fois par jour. Il est bon de commencer par 1 goutte trois fois par jour et de monter progressivement jusqu'à la dose recommandée par le professionnel de santé. Tout comme les teintures, les macérats contiennent de l'alcool et les recommandations habituelles s'appliquent.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



AUBÉPINE, Crataegus monogyna

Indiqué pour les troubles de **l'anxiété** et de forte **émotionnalité**.

ÉTAT D'ÊTRE : mauvaise image de soi, **perte d'amour**, peur permanente.

Nécessité de plaire, d'être rassuré, de sérénité.



BOULEAU, Betula alba

Indiqué pour le drainage complet (foie et reins).

ÉTAT D'ÊTRE : **sabotage**, repli dans l'intellect, auto-castration.

Franchir l'obstacle, réussir la balle de match.



CASSIS, Ribes nigrum

Indiqué pour les allergies, les infections et les rhumatismes.

ÉTAT D'ÊTRE : Ressassement, fragilité, manque d'affirmation, **mélancolie**.

Besoin d'optimisme, de force, de spontanéité, de **gaieté**.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com

CHÊNE, Quercus robur



Indiqué pour les troubles hormonaux masculins.

ÉTAT D'ÊTRE : manque de présence, de reconnaissance. Déraciné, évanescent.

Envie de reconnaissance, de présence, d'être un "roi", de trouver sa place dans le groupe.

FIGUIER, Ficus carica



Indiqué pour les **dépressions**, migraines, gastrites.

ÉTAT D'ÊTRE : aigreur, orgueil, négativisme, dépression.

Besoin d'acceptation, de calme, de détachement, d'ouverture.

FRAMBOISIER, Rubus idaeus



Indiqué pour la régulation hormonale féminine.

ÉTAT D'ÊTRE : image de soi salie, **dévalorisation**, déshonneur.

Besoin de s'affirmer, de grandir, **d'être soi**, de recevoir la "grâce".

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



FRÊNE, Fraxinus excelsior

Indiqué pour les inflammations articulaires, le drainage rénal.

ÉTAT D'ÊTRE : contrôle excessif, **ne sait pas dire NON**, sentiment d'être trop bon.

Envie d'accepter ses passions, de laisser aller, de **s'écouter**.



GENÈVRIER, Juniperus communis

Indiqué pour activer le foie et comme dépuratif sanguin.

ÉTAT D'ÊTRE : **enfant perdu**, souci et culpabilité. Incompris, abandonné.

Besoin **d'insouciance**, de livrer ses souffrances pour s'en libérer.



GUI, Viscum album

Indiqué pour soulager les douleurs et les néprhites.

ÉTAT D'ÊTRE : sentiment d'abandon, **d'emprisonnement**, de dépossession.

Désir d'émancipation, de **liberté**, de penser par soi-même, de voir la lumière.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com



MARRONNIER, Aesculus hyppocastanum

Indiqué pour les problèmes de circulation, varices, **hémorroïdes**.

ÉTAT D'ÊTRE : sentiment d'infériorité, d'oublier, **d'infantilisme**.

Envie de maturité, de grandir, de **résolution**.



NOYER, Juglans regia

Indiqué pour les problèmes intestinaux et la flore intestinale.

ÉTAT D'ÊTRE : Capricieux, isolé, **autoritaire**, supporte mal les autres.

Besoin d'aller vers les autres, de rassembler dans la **communion**, dans l'empathie.



Macérat mère de bourgeons

ROMARIN, Rosmarinus officinalis

Indiqué pour les troubles du foie, dépuratif sanguin et hépatique.

ÉTAT D'ÊTRE: conflits aigus fratrie, rapports de force, alter ego **injuste**.

Recherche de **résilience** face aux coups bas intimes, dépasser son ennemi intérieur.

Des plantes fraîches de montagne et de permaculture pour un soin de qualité commande@bioloklock.com

Séquoia par Biolo'Klock

Macérat concenté de bourgeons

SEQUOIA, Sequoia Gigantea

Indiqué pour vivifier le tonus sexuel et la reminéralisation osseuse.

ÉTAT D'ÊTRE : attitude de censeur, **mégalomanie**.

Recherche de sagesse, de longévité, retrouver l'énergie vitale essentielle.

TILLEUL, Tilia, tomentosa

Indiqué pour soulager le nervosisme, les troubles du sommeil.

ÉTAT D'ÊTRE : chagrín d'amour, perte d'ancrage affectif, **sentimentalisme**.

Recherche d'équilibre, de repos actif, d'optimisme, **tourner la page**



sentimentale.

RÉSUMÉ DES TROUBLES LES PLUS COMMUNS

Angoisse	Vita Destress
Bile (excès, manque)	Fumeterre
Bouffées de chaleur	Aubépine et Gattilier
Calculs biliaires	Artichaut et Radis noir
Calculs rénaux	Frêne et Solidago
Cholestérol	Artichaut et Olivier
Circulation sanguine	Vita Sang
Détox	Hépato Vitalis
Digestion (troubles)	Vita Digest
État grippal	Vita Defens
Fibromyalgie	Vita Destress
Foie	Chardon Marie
Infection	Vita Defens
Infection urinaire	Bruyère et Echinacée
Inflammation	Ostéo Vitalis
Insomnie, réveils nocturnes	Vita Somn
Jambes lourdes	Vita Sang
Libido féminine	Sauge et Avéna
Libido masculine	Eleuthérocoque et Séquoia
Post-opératoire	Chardon Marie et Solidago
Prostate	Citrouille et Ortie
Régime perte poids	Artichaut et Vita Dren
Règles douloureuses	Sauge ou macérat de Framboisier
Reminéralisation	Ortie et Séquoia
Rétention d'eau	Vita Dren
Rhumatismes	Ostéo Vitalis
Rhume	Vita Defens
Rhume des foins	Cassis et Euphraise
Sevrage tabac	Valériane
Stress	Vita Destress
Tendinite	Ostéo Vitalis

LES ASSOCIATIONS DE MACÉRATS POUR LES BLESSURES DU COEUR

Les associations de macérats offrent des effets très intéressants. Comme dit plus tôt, en phytothérapie, 1+1 fait 3 ou 4. Voici quelques associations qui permettent de répondre à des besoins communément rencontrés :

BLESSURE	MACÉRATS
REJET	Chêne et Noyer
ABANDON	Aubépine et Genèvrier
NON-RECONNAISSANCE	Aubépine et Chêne
INJUSTICE	Cassis et Romarin
TRAHISON	Framboisier et Tilleul
HUMILIATION	Framboisier et Gui
MALVEILLANCE	Framboisier et Romarin
MALTRAITANCE	Framboisier, Gui et Romarin

Ces synergies sont puissantes mais ne sont que des exemples des associations possibles pour un travail en profondeur.

RÉSUMÉ ÉTATS D'ÊTRE MACÉRATS

MACÉRAT	ÉTATS D'ÊTRE
Aubépine	Mauvais image de soi, perte d'amour , peur permanente.
	Nécessité de plaire, d'être rassuré, de sérénité .
Bouleau	Auto-sabotage, repli dans l'intellect, échec répété.
	Envie de franchir l'obstacle , réussir la balle de match.
Cassis	Fragilité, ressasse, manque d'affirmation, mélancolie .
	Besoin d'optimisme, de forcé, de spontanéité, de gaieté .
Chêne	Manque de présence, de reconnaissance, évanescent, déraciné.
	Envie de reconnaissancce, présence, faire partie du groupe.
Figuier	Aigreur, orgueil, dépression, négativisme . Besoin
	d'acceptation, de calme, de détachement, d'ouverture .
Framboisier	Image de soi salie, dévalorisation, déshonneur. Besoin de
	s'affirmer, de recevoir la "grâce", d'être soi .
Frêne	Contrôle excessif, ne sait pas dire NON , trop bon. Besoin
	de s'écouter, de laisser aller, de faire parler le coeur.
Genèvrier	Enfant perdu, se sent incompris, abandonné, coupable.
	Besoin d'insouciance , de se livrer pour se libérer.
Gui	Emprisonnement, piège, dépossession, sclérose. Désir
	d'émancipation, d'opinion personnelle, de liberté.
Marronnier	Sentiment d'infériorité, d'infantilisme , tête de linotte.
	Envie de maturité, d'alternative, de résolution .
Noyer	Capricieux, isolé, autoritaire , supporte mal les autres.
	Besoin d'empathie, de rassembler, de communion .
Romarin	Conflits aigus fratrie, rapports de forcé, injustice .
	Recherche de résilience face à son alter ego.
Séquoia	Attitude de censeur, mégalomanie .
	Recherche de sagesse, de retrouver la vitalité essentielle.
Tilleul	Chagrin d'amour, perte d'ancrage affectif,
	sentimentalisme
	Recherche d'équilibre, de réalisme, d'optimisme .

